

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №44»

Согласовано
Избранный представитель трудового коллектива МОУ «Средняя
школа №44»

 Пигульская Е.А.

30.08.2024

Утверждаю
Директор МОУ «Средняя школа №44»

 Сидорова И.А.

30.08.2024



Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте

На 2024-2028 г.г.

п. Чална-1

Паспорт программы

Наименование программы:

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте на 2024-2028гг.

Разработчик программы

МОУ «Средняя школа №44»

Юридический адрес учреждения

185015 Республика Карелия, Прионежский район, п. Чална-1 ул. Весельницкого

Номер телефона

8(8142)711378

mail: g.sosh44@ptonego.ru

Адрес сайта

<https://sch44-chalna1.nubex.ru/news/>

Нормативные документы

- Федеральный проект "Укрепление общественного здоровья" - Региональная программа Республики Карелия "Укрепление общественного здоровья в Республике Карелия на 2019 - 2024 годы" (утверждена распоряжением правительства Республики Карелия №56р-П от 31.01.2020)
- Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в Прионежском муниципальном районе» (утверждена Постановлением Администрации Прионежского муниципального района №1260 от 27.12.2023)

Обоснование разработки программы

Трудовой процесс и окружающая производственная среда оказывают непосредственное влияние на здоровье работающего населения. Неблагоприятные условия труда влекут рост числа профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Уровень и длительность воздействия факторов производственной среды, состояние условий труда, обеспеченность средствами коллективной и индивидуальной защиты и их эффективность определяют уровень профессиональной заболеваемости среди работающих. Разработка

программы обусловлена необходимостью принятия мер по реализации государственной политики по формированию у работников навыков здорового образа жизни, обеспечению условий для ведения здорового образа жизни, а также снижению негативного влияния факторов риска на здоровье человека, таких как низкая двигательная активность, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание. Доказано, что их своевременная профилактика может увеличить среднюю продолжительность жизни населения, (более чем на 50,0 %) и значительно снизить смертность населения от управляемых причин смерти. Формирование установки на здоровый образ жизни является важнейшей задачей государства.

Цель программы

Улучшение здоровья работников ОУ, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

Задачи программы

- 1) Создавать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников.
- 2) Формировать ответственное отношение сотрудников к своему здоровью.
- 3) Проводить информационную кампанию по формированию навыков здорового образа жизни.
- 4) Принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на формирование знаний о здоровом образе жизни

Сроки реализации программы

Программа не предусматривает выделение отдельных этапов, поскольку программные мероприятия рассчитаны на реализацию в течение всего периода действия Программы. Программа реализуется в период с 2024 по 2028 годы

Ожидаемые результаты

- Увеличение численности работников, приверженных здоровому образу жизни, - улучшение физического и духовного здоровья работников; - повышение информированности сотрудников по вопросам здорового образа жизни

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников «Здоровье на работе» подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствия болезней, но и состояние полного

физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия. Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ). По данным исследователей почти 60% болезней обусловлено семью ведущими факторами: повышенное артериальное давление, потребление табака, чрезмерное употребление алкоголя, повышенное содержание холестерина в крови, избыточная масса тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, малоподвижный образ жизни. повышенное психоэмоциональное напряжение. Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем). Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни. Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ПРЕДПРИЯТИЯ

1. Описание предприятия

1.1 Число работников организации (предприятия), цеха:

всего,

женщин

мужчин

22
19
3

1.2 Распределение работников организации (предприятия) по возрасту:

возраст до 30 лет

возраст от 30 до 60 лет

возраст свыше 60 лет

Количество работников
1
19
2

1.3 Число работников организации (предприятия), занятых на тяжёлых работах / на работах с вредными и (или) опасными условиями труда:

всего,

женщин

мужчин

0
0
0

II. Оценка состояния здоровья сотрудников

2.1 Число работников, занятых на работах, при выполнении которых обязательно проведение периодических медицинских осмотров (обследований):

всего,

женщин

мужчин

22
19
3

2.2 Число работников, подлежащих периодическому медицинскому осмотру в соответствии с пунктом 40 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021 № 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и

периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры".

всего,
женщин
мужчин

22
19
3

2.3 Число работников, прошедших анкетирование в рамках корпоративной программы укрепления здоровья работников:

всего,
женщин
мужчин

2.4 % охвата работников, прошедших анкетирование в рамках корпоративной программы укрепления здоровья работников:
всего,
женщин
мужчин

Фактор риска развития неинфекционных заболеваний	Количество обследованных, имеющих фактор риска (%)
Повышенное артериальное давление	
Повышенный уровень холестерина	
Повышена концентрация угарного газа в выдыхаемом воздухе	
Избыточная масса тела (ИМТ)	
Ожирение	
Недостаточное употребление овощей/фруктов	
Избыточное потребление соли	

**Факторы риска
несинфекционных
сотрудников**

Выявлен фактор риска у сотрудников -	Риск пагубного употребления алкоголя	
	Употребление табака	
	Низкий уровень физической активности	
	Психологические факторы (стресс)	
	Высокий уровень стресса	
	Средний уровень стресса	
	Низкий уровень стресса	

**Развития
заболеваний у**

**превалирующий
обследованных**

Профилактические мероприятия и оздоровление

- 1 Наличие медицинского работника (кабинета медицинской профилактики, здравпункта) на предприятии **НЕТ**
- 2 Функции здравпункта по диспансерному наблюдению, по профилактике профессиональных заболеваний, охране здоровья работников предприятия и др. **НЕТ**
- 3 Организация и проведения обучения работников оказанию первой помощи **ДА**
- 4 Наличие в организации аптечек для оказания первой помощи работникам **ДА**
- 5 Взаимодействие с Центром здоровья, отделением или кабинетом профилактики территориальной медицинской организацией **ДА**
- 6 Наличие в ОУ методики (анкетирования) самооценки здоровья сотрудников **НЕТ**
- 7 Количество сотрудников предприятия, прошедших профилактические курсы лечения 0
- 8 Наличие в ОУ физкультурно-оздоровительных программ **НЕТ**
- 9 Приобретение путёвок для сотрудников и их членов семей, ветеранов учреждения **НЕТ**

Наличие на предприятии средств пропаганды здорового образа жизни и СМИ

Название СМИ Дата выхода Тема

1. Печатные СМИ ---

2. Санитарные бюллетени ---

3. Буклеты, листовки ---

4. Радио ---

5. Корпоративный сайт - <https://sch44-chalnal.pubex.ru/news/>

Система комплексного страхования сотрудников предприятия

1 Взаимодействие с отделами ОМС и ДМС страховых компаний нет

2 Наличие ОУ системы комплексного страхования по ДМС нет